

Số: /SVHTT-QLTDTT

Đà Nẵng, ngày tháng 7 năm 2020

V/v mở lớp tập huấn nhân viên  
chuyên môn cho người hướng dẫn tập  
luyện Thể dục thể hình và Fitness  
năm 2020

Kính gửi: Các Câu lạc bộ Thể dục thể hình và Fitness; Các Doanh nghiệp, Khách sạn kinh doanh hoạt động Thể dục thể hình và Fitness trên địa bàn thành phố.

Thực hiện công văn số 4186/SVHTT-QLTDTT ngày 24/12/2019 về việc kế hoạch tổ chức các hoạt động TDTT thành phố Đà Nẵng năm 2020 và để tạo điều kiện cho các đơn vị, các Câu lạc bộ trên toàn thành phố hoạt động kinh doanh Thể dục thể thao đối với môn Thể dục thể hình theo đúng quy định của pháp luật, Sở Văn hóa và Thể thao tổ chức Lớp tập huấn nhân viên chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện Thể dục thể hình và Fitness năm 2020, cụ thể như sau:

1. Thời gian: từ ngày 17/8/2020 đến ngày 21/8/2020

2. Địa điểm: Hội trường Cung Thể thao Tiên Sơn, số 03 đường Phan Đăng Lưu, quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng (lý thuyết + thực hành).

3. Kế hoạch: Chương trình và nội dung lớp học thực hiện theo Quyết định số 3843/QĐ-BVHTTDL ngày 12/10/2018 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc ban hành chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Thể dục thể hình và Fitness, cụ thể :

- Thời gian khai giảng: 8 giờ 00 ngày 17 tháng 8 năm 2020 tại Hội trường Cung Thể thao Tiên Sơn.

- Nội dung học lý thuyết

+ Chuyên đề 1: Dinh dưỡng trong tập luyện Thể hình – Fitness;

+ Chuyên đề 2: Chấn thương trong tập luyện – nguyên nhân, cách xử lý và phòng ngừa;

+ Chuyên đề 3: Phương pháp huấn luyện cá nhân;

+ Chuyên đề 4: Luật thi đấu và trọng tài môn Thể hình – Fitness;

- Nội dung học thực hành:

+ Chuyên đề 1: Các tư thế kỹ thuật đứng;

+ Chuyên đề 2: Hít thở đúng trong các bài tập Thể hình – Fitness;

+ Chuyên đề 3: Các bài tập phát triển các tổ chất thể lực.

- Kiểm tra, cấp giấy chứng nhận, kết thúc lớp học.

4. Đối tượng: Nhân viên hướng dẫn tập luyện tại các khách sạn, CLB, Trung tâm Thể dục thể hình - Fitness; các huấn luyện viên, vận động viên, học viên đang sinh hoạt, tập luyện môn Thể dục thể hình - Fitness trên địa bàn thành phố Đà Nẵng.

5. Kinh phí tham dự lớp học: 2.500.000đ/người (bao gồm các chi phí tổ chức, đào tạo, mua tài liệu, thi và cấp giấy chứng nhận).

6. Thời gian đăng ký: **trước ngày 13/8/2020.**

7. Hồ sơ đăng ký:

- Các học viên tham gia lớp tập huấn nộp 01 chứng minh nhân dân photo, 02 ảnh màu 4x6 (*sau ảnh ghi rõ họ tên, năm sinh*).

- Danh sách đăng ký lớp tập huấn (*họ và tên; ngày tháng năm sinh; số chứng minh nhân dân hoặc thẻ căn cước công dân; địa chỉ thường trú; số điện thoại liên lạc*) gửi về Phòng Quản lý TDTT – Sở Văn hóa và Thể thao, tầng 17 Trung tâm Hành chính, số 24 Trần Phú, quận Hải Châu thành phố Đà Nẵng. Liên hệ về tổ chức lớp học: Bà Đinh Thị Thu Hoài, chuyên viên Phòng Quản lý TDTT, số điện thoại 02363.824475, di động 0915.158410, e-mail: [hoaidtt@danang.gov.vn](mailto:hoaidtt@danang.gov.vn)). Thông tin về chuyên môn lớp học, liên hệ Ông Trần Văn Dũng, Trưởng bộ môn Thể dục thể hình, Sở Văn hóa và Thể thao, di động 0905.001199.

Sở Văn hóa và Thể thao thông báo để các đơn vị, các CLB, các Trung tâm kinh doanh hoạt động Thể dục thể hình được biết và đăng ký tham dự./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Phòng VH TT, TT VHTT các quận, huyện;
- Bộ môn TDTH;
- Lưu: VT, QL TDTT. (Hoài)

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Trọng Thao**